Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08. - 15.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Bewegung mit kognitiven Aufgaben** **Wir backen**	**Denksport Stübchen**
Dienstag	**Faszien Training** **Kreativ mit Claudia**	**Sprichwörter und Wortketten**
Mittwoch	**Stuhlgymnastik** **Kreativ mit Claudia**	**Musizieren mit Jasper**
Donnerstag	**Rücken Fit** **Wir backen**	**Wir kegeln**
Freitag	**Partnerübungen für Kraft und Stabilität** **Feinmotorik Übungen**	**Schlagergeschichten**
Samstag	**Bewegungen mit Hilfsmitteln** **Überraschung aus der Küche**	**Sjoelen**